Karma Leksheyling Shedra Collection.

༄༅། བོད་ཀྱི་བརྡ་དག་བྱིས་པའི་ལམ་

མཁན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩོམ་པ་པོ།

དྲུང་ཡིག་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།

Karma Shri Nalanda Institute
P. O. RUMTEK
EAST SIKKIM
1993

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

༄༅། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི། །རང་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དྲན་པ་ཁོ་ནས་རྨོངས་པའི་དབྱུང་། །མཐར་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་སྐྱོངས། །ཤེས་བྱའི་མིང་ཚིག་མཐའ་ཡས་པས། །ཀུན་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་ནུས་མོད། །བྱིས···པའི་བློ་དང་འཚམས་པ་ཡི། །སློབ་སྦྱོར་ཉེར་མཁོ་བཤད་པར་བྱ། །བརྗོད་དོན་ཀ་ལི་སུམ་ཅུ་ལ། །རྐྱང་པ་འཕྱུལ་དང་མགོ··ཅན་དང་། །དབྱངས་བཞི་ཡ་ར་ལ་བའི་འདོགས། །རྗེས་འཇུག་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྟན།། །།

ཀ

ཀ་བ་ཀ་ཙ་ཀ་དག་སོགས། །ཀ་ཀྱང་ཡིན་པས་ཤེས···པར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནི་བ་བཀའ་ལ། །ངལ་བའི་དཀའ་བ་ད་དཀའ་ཡིན། །དུས་ཀྱི་སྐ་ཅིག་ས་སྐ་ལ། །ཚ་ཡི་ཀ་ནི་ར་ཀ་ཡིན། ཡོ་སྐག་ས་སྐག་ཀག་ཀྱང་ཙང་། །ལམ་སོགས་བཀག་པ་བ་བཀག་ཡིན། །མདའ་སྐྱོད་བཀང་བ་བ་བཀང་ལ། །ཕྱུགས་དམ་བསྐང་བ་བ་སའི་བསྐང་། །ལག་པ་བཀན་པ་བ་བཀན་ལ། །ཁ་དཀན་དཀན་གཟར་ད་དཀན་ཡིན། །མེ་ཉེར་བསྐམ་པ་བ་སའི་བསྐམ། །འདོད་ལ···བཀམ་པ་བ་རའི་བཀམ། །ཁ་ཡི་ཀན་ནི་ར་ཀན་ཀྱང་། །བྱེད་རེ་སྐན་ལ་ས་སྐན་ནོ། །ཁ་དོག་དཀར་བ་ད་དཀར་ལ། །

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ཀ།

ན་ཚོད་གསོས་པ་ར་གསོས་ལ། །སྨན་གྱི་སྐ་དང་ཏུ་ཡི་སྐ། །
ས་སྐ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །སྟེང་གི་སྐང་ནི་ས་སྐང་ལ། །
གཅིན་སྐོད་སྐང་པ་ལ་ཀླང་ངོ། །སྐོད་སགས་དགང་བྱ་ད་དགང་…
ལ། །བྱ་བའི་བསྐང་ནི་བ་སའི་བསྐང་། །ལོགས་སུ་དགར་བ་
ད་དགར་ལ། །ཚོས་སྐར་དམག་སྐར་ས་སྐར་རོ། །ལ་ཚུ…
གོལ་བ་ར་གོལ་ལ། །ལུས་ཀྱི་སྐལ་པ་ས་སྐལ་ཡིན། །རི་དྭགས་…
དགོ་བ་ད་དགོ་ལ། །བགོ་བཤའ་གོས་བགོ་བ་བགོ་སྟེ། །བཀའ…
སོགས་བསྐོ་བྱ་བ་སའི་བསྐོ། །འཇུག་པའི་སྐོ་ལ་འཕྱུལ་ཡིག…
སྒོངས། །ལུས་ཀྱི་མགོ་བོ་མ་མགོ་ལ། །བྱ་བའི་འགོ་དང་རིམ་
ནད་འགོ །འ་འགོ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ལམ་ངན་དགག་
བྱ་ད་དགག་ལ། མནའ་བསྐག་པ་ནི་བ་སའི་བསྐག །བཟོ་བོ་འི…
མགར་བ་མ་མགར་ལ། །སྐབས་འགར་ཞེས་པ་འ་འགར་རོ། །
མགལ་མེ་མགལ་དུམ་མ་མགལ་ལ། །མ་མཐུན་འགལ་བ་འ…
འགལ་ཡིན། །སེམས་ལ་མགུ་བ་མ་མགུ་ལ། །སྐྱེ་དགུ་ར…
གུ་གང་ཡང་རུང་། །དུང་དུ་དགུག་བྱ་ད་དགུག་ལ། །ལས་དུ…
བསྐུག་བ་བ་སའི་བསྐུག །སྐེ་སི་རྒྱལ་ནི་མ་མགུལ་ལ། །
གཡོ་བའི་འགྱུར་བ་འ་འགྱུར་ལོ། །སྟེང་ནས་བགོམ་པ་བ་
བགོམ་ལ། །དྷ་སོགས་བསྒོམ་པ་བ་སའི་བསྒོམས། །རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱ

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

མཚོ་ར་རྒྱ་ལ། །གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་ནི་བ་རའི་བརྒྱ། །རྒྱ་འབྲས་
རྒྱ་བ་ར་རྒྱ་ལ། །གཡོ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ས་སྒྲུའོ། །བར་མེད་
བརྒྱུད་པ་བ་རའི་བརྒྱུད། །རྒྱུད་སྡེ་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་སྤྱོངས།།
སྒྱུར་ཞིང་མགྲོགས་པ་མ་མགྲོགས་ལ། །གྲིན་ལ་འགྲོགས་པ་
འ་འགྲོགས་སོ། །ཕ་རོལ་དགྲ་བོ་ད་དགྲ་ལ། །རྣ་བའི་སྒྲ་
ནི་ས་སྒྲ་ཡིན། །གོས་ཤིང་བགྲེས་པ་བ་བགྲེས་ལ། །གཡུལ་དུ་
མགོ་བསྒྲེས་བ་སའི་བསྒྲེས། །ཁ་ཡི་མཆུ་སྒྲོས་ཟེར་སྒྲོས་དང་།
སྒྲོས་གཙང་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་མེད། སླ་བ་སླང་པོ་གདམ་
སླན་སླེན། །སླིང་བཞི་སླིང་བུ་ངར་སླུད་སླགས། །སླེགས་
བམ་སློག་འཁྲུ་བཙངས་པ་སློད། །ག་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་
མོ། ། །།

ང

གྲངས་ཀྱི་ལྔ་ནི་ལ་ལྔ་ལ། །མཇུག་མའི་ཇ་མ་ཇ་ཡབ་དང་། །
བཇུང་བའི་ཇ་ལ་ར་ཇ་ཡིན། །ཐུགས་ལ་མངའ་བ་མ་མངའ་
ལ། །དུས་ལ་སྔོ་བ་ས་སྔོའོ། ཡོ་ཉ་མངགས་པ་མ་
མངགས་ལ། །རིག་འཛིན་སྔགས་པ་ས་སྔགས་དང་། །
བསྔོད་བསྔགས་བསྔགས་པ་བ་སའི་བསྔགས། །དངངས་སྐྲག་
སྔངས་པ་གང་ཡང་རུང་། །རྔོ་མངར་བ་ནི་མ་མངར་ལ། །ཚར་
ལྔ་དངར་བ་ད་དངར་སོ། །སྐྱེ་བའི་མངལ་ནི་མ་མངལ་ལ། སྨྱུག་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

བསྔོལ་བ་ནི་བ་སའི་བསྔོལ། །སིང་པའི་ཛོན་པ་ར་ཛོན་ལ། །
འདས་པའི་སྔོན་ནི་ས་སྔོན་དང་། །མངོན་སུམ་མངོན་གྱུར་མ་
མངོན་ནོ། །གྲི་ཡི་དངོ་ན་ད་དངོ་ལ། །ཟ་ཕྲུག་ཛོ་ནི་
ར་ཛོ་ཡིན། །ཁ་དོག་སྔོ་དང་སྔོ་ལོ་འཕྱུར། །དགེ་བ་
སྔོ་སོགས་ས་སྔོ་འོ། །ང་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་སོ། ། ། །

ཅ

སུམ་དྲུག་བདུན་བརྒྱད་མཐའ་ལ་ཙ། །བཞི་ལྔ་དགུ་མཐའི་
བཙུ་ལ་བ། །ཐོབ་པ་ཛེས་མཇུག་ཡོད་མེད་ཁྱད། །ཡིད་
ལ་གཙགས་པ་ག་གཙགས་ལ། །ཞབས་ཀྱིས་བཙགས་པ་བ་
བཙགས་སོ། །སྦུང་ལོ་ཙན་དང་སྦྲའི་སྦུང་ལོ། །ལྕུང་མ་
ལ་སོགས་ལ་ལྕུང་ཡིན། །གཙན་གཟན་སྦྲ་གཙན་ག་གཙན་པ། །
ག་ཡིས་འཕྱུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །ཟོལ་ངག་གཙམ་བྱ་ག་
གཙམ་ལ། །ཚོས་སྐྱོང་ལྕམ་དྲལ་ལ་ལྕམ་ཡིན། །དྲི་ཆུ་
གཙི་བ་ག་གཙི་ལ། །དུད་འགྲོ་འི་ལྕི་བ་ལ་ལྕིའོ། །རྩ་ལ་
བཙིབ་བྱ་བ་བཙིབ་ལ། །ཉ་ལྕེབས་སྨྲུན་ལྕེབས་ལ་ལྕེབས་སོ།
ཉེ་དུའི་གཙུང་པོ་ག་གཙུང་ལ། །ཙུང་ཟད་སོགས་ལ་འཕྱུལ་
ཡིག་སྤྱོངས། །ཀློ་མཐུན་ཡིད་གཙུག་ག་གཙུགས་ལ། །
ནང་དུ་བཙུག་པ་བ་བཙུག་གོ །གཙོང་ནད་གཙོང་རོང་ག་གཙོང་
ལ། སྒྲོག་ཚགས་སྦལ་ལྕོང་ལ་ལྕོང་ཡིན། །ལྕོགས་དང་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

མི་ལྡོགས་ལ་ལྡོགས་ལ། །ཅོག་བུ་ཅོག་ཅེ་ཡོད་དགུ་ཅོག །
འཕྲུལ་མགོ་འི་སྦྱོར་བ་གདན་དུ་སྤྱོངས། །ཅ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྡུས།། །།

ཆ

སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་མ་མཆི་ལ། །མི་ཉག་འཆི་བ་འ་འཆི་ཡིན། །ནོར་བུའི་མཆིང་བུ་མ་མཆིང་ལ། །ཞགས་པས་འཆིང་བ་འ་འཆིང་ངོ་། །སོ་རིང་མཆེ་བ་མ་མཆེ་ལ། །དོན་ལ་ཁས་འཆེ་ན་འཆེ་ཡིན། །ཉེས་པ་འཆབ་ལ་འས་འཕྲུལ་ཡོད། ཆབ་འོག་ཆབ་ཤོག་སོགས་ལ་མེད། །འཛིན་པའི་འཆང་ལ་འས་འཕྲུལ་ཡོད། །ཆང་དང་ཆང་བུ་སོགས་ལ་མེད། དཔུང་འོག་མཆན་ལ་མས་འཕྲུལ་ཡོད། །ཆན་པ་འབྲས་ཆན་སོགས་ལ་མེད། །གར་འཆམ་འཆམ་ལ་འས་འཕྲུལ་ཡོད། ། ཆམ་ཕབ་ཆམ་ནད་སོགས་ལ་མེད། །རབ་ཀྱི་མཆོག་ལ་མས་འཕྲུལ་ཡོད། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སོགས་ལ་མེད། ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་མས་འཕྲུལ་ཡོད། ཐག་ཆོད་ཆོད་ཅིག་སོགས་ལ་མེད། །རྒྱན་གྱིས་མཆོར་བ་མ་མཆོར་ལ། ། ཆུ་སོགས་འཆོར་བ་འ་འཆོར་རོ། ནོར་བུ་མཆོང་དང་ཅོལ་གྱིས་མཆོང་། །མ་ཡིས་འཕྲུལ་བས་ཞེས་པར་བྱ། །ཆ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྡུས།། །།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ཛ

ཐུགས་ལ་འཛགས་པ་འ་འཛགས་ལ། །ཟློ་ཡི་ཟློགས་ནི་ལ་མགོ་འི་ཟློགས། །གོང་མ་མཛལ་བ་མ་མཛལ་ལ། །ཐུན་ཚད་འཛལ་བ་འ་འཛལ་ཡིན། །ལམ་དུ་འཛུག་པ་འ་འཛུག་ལ། །བྱ་མཛུག་མཛུག་མ་མ་མཛུག་གོ། །རྒྱ་མཚོ་འི་འཛིང་ནི་འ་འཛིང་ལ། སྐྱེ་ཡི་མཛིང་པ་མ་མཛིང་ཡིན། ཟློ་བའི་ཟློད་ནི་ལ་ཟློད་ལ། གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་བ་རའི་བརྗིད། །རྗེ་དཔོན་རྗེ་བོ་ར་རྗེ་ལ། །དངོས་པོ་བརྗེ་ནི་བ་རའི་བརྗེ། །མི་མཛེད་ཞིང་ནི་མ་མཛེད་ལ། །མི་དྲན་བརྗེད་པ་བ་རའི་བརྗེད། །ལས་ཀ་འཛོན་པ་འ་འཛོན་ལ། ཤིང་གི་ཟློན་པ་ལ་མགོ་འི་ཟློན། །ཛ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས།། །།

ཉ

ས་བདག་གཉན་ནི་ག་གཉན་ལ། །རྣ་བར་མཉན་པ་མ་མཉན་ནོ། །འཁྲིང་བྱའི་སྙོར་བ་གཉེར་དུ་སྙོངས། །གཉམ་གྱིས་བསྙད་པ་བ་སའི་བསྙད། །ཐ་སྙད་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་སྙོངས།། སྙན་གྲགས་སྙན་ངག་ས་སྙན་ལ། །སྣང་བརྙེན་གླིག་བརྙེན་བ་རའི་བརྙེན། །རིང་ཐུང་མཉམ་པ་མ་མཉམ་ལ། །ཡིན་ཉམ་སྙམ་པ་ས་སྙམ་སོ། །ཆ་དཔང་གཉར་བོ་ལྷག་པའི་གཉའ། །

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ག་གཉའ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །གསར་མིན་རྙིང་པ་ར་རྙིང་
ལ། །ཁོང་པའི་སྙིང་ནི་ས་སྙིང་ངོ་། །གདེ་སྒུག་གཉིད་ནི་
ག་གཉིད་ལ། །ཚ་བས་སྐམ་རྙིད་ར་རྙིད་ཡིན། །སྙོང་ཉིད་
གཞུག་མ་ག་གཞུག་ལ། །བྱུག་པ་བསྐུག་བྱ་བ་སའི་བསྐུག། །
རིག་བྱ་མཆེན་པ་མ་མཆེན་ལ། །བཤེས་གཉེན་གཉེན་པོ་ག་
གཉེན་ནོ། །བསྐེན་བཀུར་བསྐེན་པ་བསྐེན་པར་རྫོགས། །བ་སའི་
བསྐེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཀོ་བ་མཆེད་པ་མ་མཆེད་ལ། །
ཞབས་ཏོག་རྙེད་བཀུར་ར་རྙེད་དོ། །རང་དབང་བརྙེས་པ་བ་
རའི་བརྙེས། །སྤྲས་ལ་བསྐྱེས་པ་བ་སའི་བསྐྱེས། །སྐྱུ་
མཆིལ་བ་ནི་མ་མཆིལ་ལ། །བརྗེད་པའི་བསྐྱེལ་ནི་བ་སའི་བསྐྱེལ། །
སྲ་མིན་གཅོད་ཚུང་ག་གཅོད་ལ། །ཁ་ལ་བསྐྱོད་པ་བ་སའི་བསྐྱོད། །
ཉ་ཡི་འཛུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས། ། ||

༥

བཞོན་པའི་དྭ་ནི་ར་དྭ་ལ། །སྐྱབ་མཐའི་ལྡེ་བ་ལ་ལྡེ་སྟེ། །
སྟེ་ཟུར་སྟེ་རེ་ས་སྟོའ། །མི་འགྱུར་དྭག་པ་ར་དྭག་ལ། །གྲི་ཡི་
ལྡག་པ་ལ་ལྡག་སྟེ། །སྟག་གཟིག་ཤ་སྟག་ས་སྟག་གོ། །
བདག་ཅིང་དཔྱད་པ་བ་རའི་བདག། །ལག་དུ་གདད་པ་ག་གདད་
ལ། །སློ་བྱར་བདད་པ་བ་རའི་བདད། །སྒྲ་བསྟོད་སྣ་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

བསྟོད་པ་སའི་བསྟོད། །ཕྱག་གི་གདན་ནི་ག་གདན་ལ། །
མི་འགྱུར་བརྟན་པ་བ་རའི་བརྟན། །ལྷུང་ཏོགས་བསྟན་པ་བ་
སའི་བསྟན། །གོས་སོ་ཀྲས་བཀྲབ་བུ་ལ་བལྟབ་ལ། །བྲིན་
ལེན་བསྟབ་པ་བ་སའི་བསྟབ། །ཁྲག་གདར་བ་ནི་ག་གདར་ལ། །
ཉམས་སུ་བསྟར་བ་བ་སའི་བསྟར། །གདི་མུག་གདི་ནི་ག་གདི་
ལ། །བསྡི་སྡངས་བསྡི་བ་བ་སའི་བསྡི། །ཕྱི་རའི་རྟག་
པ་ར་རྟག་ལ། །ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་ས་སྟུག་གོ །བཙོན་
འགྱུས་བརྟུན་པ་བ་རའི་བརྟུན། །དེ་དང་བསྟུན་པ་བ་རའི་བསྟུན། །
རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་བ་རའི་བརྟེན། །བླ་མ་བསྟེན་པ་བ་སའི་བསྟེན། །
མི་ཟད་གཏེར་ནི་ག་གཏེར་ལ། །གཞན་ལ་སྟེར་བ་ས་སྟེར་རོ། །
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ག་གཏོགས་ལ། །སྤྲོ་སོགས་བཏོགས་པ་
བ་བཏོགས་ཡིན། །སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ག་གཏོང་ལ། །མདའ་
ཡི་ལྟོང་ནི་ལ་ལྟོང་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཕྲག་ས་སྟོང་ངོ་། །
ཡིད་རྟོན་འཕེར་བ་ར་རྟེན་ལ། །སེམ་ལ་སྟོན་པ་ས་སྟོན་ནོ། །
འབྱུང་གཏོར་གཏོར་མ་ག་གཏོར་ལ། །བརླག་སྟོར་སོང་བ་ས་
སྟོར་རོ། །ད་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས། ། །།

ཐ

ཐུས་མཐུའི་མཐུ་ནི་མ་མཐུ་ལ། །ལེན་པའི་འཐུ་ནི་འ་འཐུའོ། །
ཐྲབ་མིན་མཐུག་པོ་འཐུག་ཀྱང་འགྲིག །ཐུག་པ་སྒུར་ཐུག་འཕུལ་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ཡིག་སྒྲོངས། །བར་མེད་མཐུད་པར་མས་འཕྲུལ་ཡོད། །མར་ཐུད་
ཐུད་གདར་སོགས་ལ་མེད། །ཕན་ཚུན་མཐུན་པར་མས་འཕྲུལ་
ཡོད། །ཐུན་མཚམས་སྐྱན་ཐུན་སོགས་ལ་མེད། །ཧ་ཡི་
མཐུར་ལ་མས་འཕྲུལ་ཡོད། །བཞེས་ཐུར་གྱེན་ཐུར་སོགས་ལ་
མེད། །ཀང་པ་ཞ་འཐེང་ནས་འཕྲུལ་ཡོད། །ཐེངས་གཅིག་
སོགས་ལ་མེད་པ་དང་། །མཐོ་རིས་མཐོ་ལ་མས་འཕྲུལ་ཡོད།།
ཐོ་རངས་ཐོ་ལྕུམ་སོགས་ལ་མེད། །མིག་གིས་མཐོང་བ་མས་
འཕྲུལ་ཡོད། །ཐོང་གཞོལ་ཐོང་ཁ་སོགས་ལ་མེད། །མང་ཞིང་
མཐོས་པ་མས་འཕྲུལ་ཡོད། །རྣ་ཐོས་ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་མེད། །
ཐ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟན།། ||

ད

མེ་ཏོ་འི་མདག་མ་མ་མདག་ལ། །འདག་འཆལ་ལྡེས་
འདག་ར་འདག་གོ། །ཐུན་ལས་ལྡང་བ་ལ་ལྡང་ལ། །ཁྲོ་ཞས་
སྡང་བ་ས་སྡང་ངོ་། །བསྐལ་བའི་གདངས་པ་ག་གདམས་ལ། །
སྒོ་གསུམ་བསྡམས་པ་བ་སའི་བསྡམས། འཕེན་པའི་མདའ་
དང་ལྕུང་པའི་མདའ། །ར་མདའ་སྦྲུ་སོགས་མ་མདའ་སྟེ། །
རྒྱ་ངན་འདའ་བ་འ་འདའ་ཡིན། །བདེན་པ་བདར་བ་བ་བདར་
ལ། །གྲི་སོགས་བདར་བ་བ་རའི་བདར། །སྟན་གྱི་གདིང་བ་
ག་གདིང་ལ། །མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་ལ་ལྡིང་ངོ་། །མ་རྟུངས་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

གདུག་ནི་ག་གདུག་ལ། །ངསང་གི་ཕདུག་པ་བ་བདུག་ཡིན། །
མདའ་གཞུ་བདུངས་པ་བ་བདུངས་ལ། །བདེག་ཅིང་བརྡུངས་བ་
བ་རའི་བརྡུངས། །གྲོས་ཀྱི་མདུན་མ་མ་མདུན་ལ། །ཆོས་
ལ་འདུན་པ་འ་འདུན་ནོ། །ལག་རྡུམ་ཞིང་རྡུམ་ར་རྡུམ་ལ། །
རྩྭ་ཡི་ལྡུམ་བྲུ་ལ་ལྡུམ་ཡིན། །ལྡེ་མིག་ལྡེ་ཙུ་བཙན་ལ་ལྡེ་ལ། །
ཡུལ་གྱི་སྡེ་པ་ས་སྡེའོ། །འཛིམ་པའི་ལྡར་བཟོ་ཟ་ལྡིར་ལ། །
གཙན་གཟན་སྤྱེར་མོ་ས་སྤྱེར་རོ། །རྡོ་རྗེ་རྡོ་བ་ར་རྡོ་ལ། །
སྐྱིགས་ལྦུ་བདོ་བ་བ་བདོ་སྦེ། །སྦྲོག་དང་བསྒོ་བྱ་བ་སའི་བསྒོ། །
མིག་ལྡོངས་མདོངས་པ་གང་ཡང་རུང་། །དང་པོ་འི་གདོད་མ་
ག་གདོད་ལ། །གནས་སུ་སྡོད་པ་ས་སྡོད་ཡིན། །གདོན་མི་
ཟ་བར་ག་གདོན་ལ། །གདམ་ལན་ལྡོན་པ་ཡ་ལྡོན་ནོ། །
གྲུ་ཡི་གདོས་པ་ག་གདོས་ལ། །ཤ་རྡོས་ཆེ་བ་ར་རྡོས་ཡིན། །
ད་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། ། ༎

ན

སྣ་འཇོན་རྣ་བ་ར་རྣ་ལ། །སེར་སྣ་སྣ་བོན་གཏོང་གི་སྣ། །ས་སྣ་
ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །གནག་ཕྱུགས་མདོག་གནག་ག་ · ·
གཉག་ལ། །ཁྲག་ཅལ་རྣག་ནི་ར་རྣག་སྟེ ། །སྣག་ཚ་སྣག་
དབོན་ས་སྣག་གོ །ལེགས་སྐྱེས་གནང་བ་ག་གནང་ལ། །
མངོན་སུམ་སྣང་བ་ས་སྣང་ངོ། །དངོས་པོ་མནངས་ཆེ་མ་མནངས་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ལ། །མགྲིན་པ་བརྙངས་ནི་ཐ་རའི་བརྙངས། །འོག་ཏུ་མནན་
པ་མ་མནན་ལ། །མང་བའི་བསྣན་པ་བ་སའི་བསྣན། །དྲི་མ་
མནམ་པ་མ་མནམ་ལ། །ཕྱུག་ཏུ་བསྣམ་བྱ་བ་སའི་བསྣམ། །
སྔོན་གྱི་གཞའ་བོ་ག་གཞའ་ལ། །མཉར་མ་དག་མཉའ་མ་
མཉར་ཡིན། །སྐྱུག་ལེ་མཉར་བ་མ་མཉར་ལ། །མཛུག་
མ་བསྣར་བ་བ་སའི་བསྣར། །གཉིད་དུ་མནལ་བ་མ་མནལ་ལ།།
རྣལ་འབྱོར་རྣལ་ནི་ར་རྣལ་ལོ། །གཉུབས་རིགས་གཉུབས་ནི་ག་
གཉུབས་ལ། །སྦྲིལ་ངན་བསྣུབས་ཟིན་བ་སའི་བསྣུབས། །མཆོན་
ཅེ་ནོ་བ་ར་ནོ་ལ། །བསམ་མནོ་གཞིགས་པ་མ་མནོ་ཡིན། །
ཟན་སོགས་བསྔོ་བྱ་བ་སའི་བསྔོ། །ན་ཡི་འཛུག་པ་མདོ་ཙམ་
བརྡུས། ། ༎

པ

པ་སངས་པ་ཏ་པ་ཀྱིང་ལ། །སྤྲ་དབྱུག་སྤྲ་མ་སྤྲ་བཀོང་བ།།
རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་དང་སྤྲུས་ཀ་ལེགས། །སྤང་དུ་སྤྲེལ་དང་གནས་
སོགས་སྤྲོས། །ས་ལ་བ་བདགས་ཤེས་པར་བྱ། །སྟག་
ལྤགས་སྟག་གི་པགས་པ་ལ། །གཞི་འབྲེལ་ཡོད་ན་པགས་ཀྱིང་ངོ་།།
བདེན་དཔང་བྱེད་པ་ད་དཔང་ལ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ས་
སྤངས་ཡིན། །ལག་སོགས་པད་ཀོར་པ་ཀྱིང་པད། །ཕ་སྤད་
ཅེས་པ་ས་སྤད་དོ། །ཡི་གེ་པར་མ་པ་ཀྱིང་པར། །གོང་དུ་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

སྤྲར་བ་ས་སྤྲར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དཔུང་ཐ་ད་དཔུང་ལ། །དུ་མ་
སྤྲངས་པ་ས་སྤྲངས་ཡིན། །སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོ་ཞུམ་མེད་
དཔའ། །ད་དཔའ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཕ་ཡི་འཇིག་
པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས།། !!

ཐ

དགྲ་བཅོམ་འཕགས་པ་འབས་འཕྲུལ་ཡོད། །ཕག་དུ་ཕག་
པ་སོགས་ལ་མེད། །ཆག་པའི་འཕན་ཐེལ་འབས་འཕྲུལ་ཡོད། །
གཞན་ཕན་ཕན་ཚུན་སོབ་ས་ལ་མེད། །གོང་དུ་འཕར་བ་འབས་
འཕྲུལ་ཡོད། །ཕར་ཕྱིན་ཕར་ཕྱོགས་སོགས་ལ་མེད། །
འཕམ་ཀ་འཁྲིག་ལ་འབས་འཕྲུལ་ཡོད། །ཕམ་པ་ཕམ་ཆེར་སོགས་
ལ་མེད། །ངན་པའི་འཕྲུང་བྱེད་འབས་འཕྲུལ་ཡོད། །ཕྲུང་ཀྲོལ་
ཕྲུང་པོ་སོགས་ལ་མེད། མཁའ་ལ་འཕྱུར་མཉེད་འབས་འཕྲུལ
ཡོད། །ཕྱེ་ཕྱུར་ཕྱུར་པ་སོགས་ལ་མེད། །མི་ཆོ་འཕྲུལ་
ཐབས་འབས་འཕྲུད་ཡོད། །ཕྲུལ་ཕྱིན་ཕྲུལ་བ་སོགས་ལ་མེད། །
གནས་སྤྱ་འཕོ་བ་འབས་འཕྲུལ་ཡོད། །ཕོ་ཉ་ཕོ་བྲང་སོགས་ལ
མེད། །ནོར་ཞིང་འཕྲུགས་པ་འབས་འཕྲུལ་ཡོད། །སྒོ་ཕྲུགས་
ཕྲུགས་རྫི་སོགས་ལ་མེད། །ཀང་མེད་འཕྱེ་བོ་འབས་འཕྲུལ་འཕྱེ །
རྒྱུགས་ཕྱེ་ཕྱེ་བ་སོགས་ལ་མེད། །མཁའ་ལ་འཕྱོ་དང་འཕྱོན་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

མ་དང་། །དར་འཕྱོར་སོགས་ལ་ཞས་འཕྲུལ་ཡོད། །
ཕ་ཤི་སྤེ་ཚན་མདོ་ཙམ་བསྡུས།། །།

བ

བ་དན་བ་བླ་བ་མོ་སོགས། །བ་ཀྱིང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །མགྲིན་པའི་ཀྲ་བ་ལ་ཀྲ་ལ། །ཚ་ཡི་ཙ་ཏླབས་ར་ན་སྟེ། །སི་མཐོང་སྦ་བ་ས་སྦའོ། །ཁྲི་ཐོད་ཐད་དེ་ཁ་ཐད་ཆེ། །ར་ལ་བ་བརྡགས་ཤེས་པར་བྱ། །ལག་པའི་སྦར་མོ་སྦྲོན་སེ་སྦར། །སྦྲུར་མ་ཁ་སྦྲུབས་ཕྱོགས་གཅིག་སྦྲམས།། ས་ལ་བ་བརྡགས་ཤེས་པར་བྱ། །སྦ་ཉབལ་བ་ནི་ཆོས་ལ་འབྱུངས།། ཐོག་འབྱབས་མེ་འབྱུད་བདེ་འབོལ་ལེ། །ཀྱུ་ལྕང་འབོགས་དང་བརྒྱལ་འབོག་སོགས། །འ་ཡིས་འཕྲུལ་བའི་བ་ཉིད་དོ། ། ཐུ་བྱའི་ལུས་ཐ་ར་ཐ་ལ། །སྦྲ་འབེབ་སྦྲ་ར་ས་སྦྲ་ཡིན། །

མ

གཡུལ་གྱི་དམག་ནི་ད་དམག་མ། །སྨུན་པའི་སྨག་ཏུམ་ས་སྨག་གོ། །ངོ་མཚར་སྨད་བྱུང་ར་སྨད་ལ། །བུ་སྨད་སྨད་ར་ས་སྨད་ཡིན། །འཚོ་བྱེད་སྨན་པ་ས་སྨན་ལ། །ཞན་ཅིང་དམན་པ་ད་དམན་ནོ། །ལག་དམར་ཁ་དམར་ད་དམར་ལ། །ཟྲང་སེན་སྨར་ཀྱང་ས་སྨར་ཡིན། །ཁ་དོག་སྨུག་ནི་ས་སྨུག་ལ།།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

བྲིང་སྐྱུགས་ཁྲིས་སྐྱུགས་ར་སྐྱུགས་སོ། །དམུས་ལོང་དམུས་…
བྲུང་ད་དམུས་ལ། །ཕྱི་མ་ར་སྨུས་བྱས་ཀྱང་འགྲིག །
བཙོག་པའི་དམེ་ནི་ད་དམེ་ལ། །སེར་སྣའི་སེར་སྨེ་ར་སྨེ་སྟེ། །
ལུས་ཀྱི་སྨེ་བ་ས་སྨེ་ཡིན་ །ཞིང་འདེབས་སྨོན་པ་ར་སྨོན་ལ། །
སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ས་སྨོན་ནོ། །མ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་…
བསྟུས། །

ཚ

དོན་གྱི་ཚ་བ་ར་ཚ་ལ། །སྤོ་ཡི་རྩ་ལ་བ་རྫུར་ཡོད། །
གདར་བྱེད་གཙག་བུ་ག་གཙག་ལ། །ས་དམར་བཙག་ནི་བ…
བཙག་གོ །དྲི་གཙང་གཙང་བ་ག་གཙང་ལ། །ཞང་དུ…
བཙང་བྱ་བ་བཙང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་འི་བཙད་པོ་བ་བཙད་ལ། །
ཚོད་པ་བཙོད་པ་བ་རའི་བཙོད། ཚོ་འདྲིའི་མཐོ་བཙམ་བ་བཙམ་ལ། །
བྱ་བ་ཙམ་བྱ་བ་རའི་བཙོམ། །འདྲུད་ཕྲུག་བཙལ་ཞ་བ་བཙལ་
ལ། །སྤྲིན་སོགས་བསྐུལ་བ་བ་སའི་བསྐུལ། །མཆེ་བ…
གཙིགས་པ་ག་གཙིགས་ལ། །ཙི་ག་པ་བཙི་གས་པ་བ་རའི་བཙིགས།།
དབུ་ཡི་གཙུག་དོར་གཙུག་གི་ནོར། །ག་ཡིས་འཕྲུལ་བས་ཞེས་
པར་བྱ། །ལུགས་ཙ་བཙུགས་པ་བ་བཙུགས་སོ། །གཙོད…
པས་གཙོ་བ་ག་གཙོ་ལ། །ཙོད་སོ་ཙེ་བ་ར་ཙེ་སྟེ། །སྙིང་།
ནས་བཙེ་བ་བ་རའི་བཙེ། །རྫེ་བོ་འི་གཙོ་བོ་ག་གཙོ་ལ། །

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

བཙོ་མ་གསེར་ནི་བ་བཙོ་ཡིན། །བརྡེག་བཙོག་འབག་བཙོག་བ་
བཙོག་ལ། །ཙོག་པུར་འདུག་སོགས་འཕྲུལ་ཡིག་སྦྱོངས། །
བརྩོན་འགྲུས་ཙོམ་པ་བ་རའི་བཙོན། །ཁྲི་སྨན་བཙོན་ར་བ་བཙོན་ནོ།།
འབད་ཅིང་ཙོལ་སྒྲུབ་ར་ཙོལ་ལ། །དཀའ་སོགས་སྟོལ་བ་ས་
སྟོལ་ལོ། །ཙ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྡུས། ། ||

ཚ

སྤྲིན་གྱི་མཚང་ནི་མ་མཚང་ལ། །མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་འ་
འཚང་ངོ། །བར་མཚམས་མཚམས་ནི་མ་མཚམས་ལ། །
བློ་ལ་འཚམས་པ་འ་འཚམས་ཡིན། །ཡ་མཚན་ངོ་མཚར་མ་
མཚར་ལ། །འཚར་ལོངས་འཚར་ནི་འ་འཚར་རོ། །མཚལ་ཀ་
མཚལ་ལུ་མ་མཚལ་ལ། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་འ་འཚལ་ཡིན། །
ལྷན་སྐྱེས་མཆེ་མ་མ་མཆེ་ལ། །གནོད་པས་འཆེ་བ་འ་འཆེ་
ཡིན། །ད་སྐད་འོད་འཚེར་འ་འཚེར་ལ། །ལས་ལ་འཚེར་
བ་མཚེར་ཀྱང་སྣང་། །རྩ་གཉེར་མཚོ་ནི་མ་མཚོ་ལ། །
སྐྱོང་ཞིང་འཚོ་བ་འ་འཚོ་ཡིན། མགོ་བོའི་མཚོག་མ་མ་མཚོག་ལ།།
བརྡེག་འཚོག་འཚོག་སོགས་འ་འཚོག་གོ། གྲི་མདུང་མཚོན་
ཆ་མ་མཚོན་ལ། །ཚོན་རྩི་སོགས་ལ་མས་འཕྲུལ་སྦྱོངས། །
བཀའ་བརྒྱན་དགོངས་འཚམས་ར་འཚམས་ལ། །ཁང་པའི་ཚོམས་
སོགས་འཕྲུལ་ཡིག་སྦྱངས། །ཚ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་སོ། ། ||

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ཛ

མཛངས་ཤིང་མཛངས་པ་མ་མཛངས་ལ། །དབུལ་པོ་ལག་
འཛངས་འ་འཛངས་སོ། །བྱ་བ་མཛད་པ་མ་མཛད་ལ། །ཀུན་
ཅིང་འཛད་པ་འ་འཛད་དོ། །མཐུན་པའི་མཛའ་བོ་མ་མཛའ་ལ།།
ཚད་འཛའ་བ་ནི་འ་འཛའ་ཡིན། །རྒྱགས་ཀྱི་མཛར་བ་མ་མཛེར་
ལ། །ཕྱུར་དུ་འཕྲུང་འཛར་འ་འཛར་རོ། །ཤ་ཡི་མཛེར་པ་
འཛེར་ཀྱང་སྐྱང་། །གྲི་བ་ལྷུགས་འཛེར་འ་འཛེར་ཡིན། །
ནོར་བའི་འཛོལ་ནི་འ་འཛོལ་ལ། །མཛོལ་བ་བྱ་མཛོད་སོགས་མ་
ཡིས་འཕྲུལ། །ཛ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་སོ།། །།

ཝ

ཝ་ཁར་ཝ་རྒྱུ་ཝ་ལེར་གསལ། །ཝ་སྦྲང་ཝེ་ཝཾ་འཛུམ་ཝང་
ཝང་། །ཝ་ལོང་ལ་སོགས་ཝ་སྐྱེ་བསྐྱུས།། །།

ཞ

ཉམ་གཞག་མཉམ་གཞག་ག་གཞག་ལ། །ས་ལ་བཞག་ཟིན་བ་
བཞག་གོ། །འཇང་འམ་གཞུའ་ཚོན་ག་གཞའ་ལ། །སྔོན་གྱི་
བཞའ་ནི་བ་བཞའ་ཡིན། །ཟློ་ཡིས་གཞལ་བྱ་བ,ས་འཕྲུལ་ཡོད།།
ཞལ་ལྷེ་ཞལ་དཀར་སོགས་ལ་མེད། །ཕགས་པའི་གཡང་གཞི་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ག་གཉི་ལ། །ཉི་བདེ་ཉི་བ་སོགས་ལ་མེད། །བྲན་གཡོག་
བཀུན་པ་བ་བཀུན་ལ། །གསེར་ཀུན་ཀུན་ཐར་སོགས་ལ་མེད། །
ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བ་བཞེད་ལ། །ཞེད་སྣང་སོགས་ལ་བས་
འཕུལ་སྤྲོངས། །ཕན་པའི་གཉེན་བསྐུལ་ག་གཉེན་ལ། །
ཉེན་ཚགས་སོགས་ལ་འཕུལ་ཡིག་སྤྲོངས། །འཚོ་ཞིང་གཞེས་
པ་ག་གཞེས་ལ། །ཕྱུག་བཞེས་བཞེས་སོགས་བ་བཞེས་སོ། །
ཧ་ཡ་བཞོན་པ་བ་བཞོན་ལ། །ན་ཕྲའི་གཞོན་ནུ་ག་གཞོན་ཡིན།།
ཉ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ།། ||

ཟ

ཟོ་ཞིང་གཟང་རིང་ག་གཟང་ལ། །གཤིས་བཟང་བཟང་བ་
བ་བཟང་ངོ་། །ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་བ་བཟད་ལ། །འཛད་
པའི་ཟད་ལ་བས་འཕུལ་མེད། །སེམས་ལ་གཟན་དང་གྱོ་གོས་
གཟན། །གཙན་གཟན་སོགས་ལ་གས་འཕུལ་ཐོབ། །ནམ་
མཁའི་གཟའ་ནི་ག་གཟའ་ལ། །བཟའ་མི་ཀྱ་བཟའ་བ་བཟའ་
ཡིན། །ནོར་བུའི་གཟི་ནི་ག་གཟི་ལ། །ཚང་གིས་བཟི་ནི་བ་
བཟིའོ། །དྲིན་ལན་གཟོ་བ་ག་གཟོ་ལ། །ལས་ཀ་བཟོ་བ་
བ་བཟོ་ཡིན། །དང་པོའི་གཟོད་མ་ག་གཟོད་ལ། །ཁྲོ་མེད་
བཟོད་པ་བ་བཟོད་དོ། །ཟླ་བ་ཟློ་བ་རྗེས་ཟློས་དང་། །བཟླ་བྱ་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

བཟློག་པ་ཚོགས་སོགས་བཟླུམས། །ཟ་ལ་ཡ་བདགས་ཤེས་པར་བྱ། །ཟ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས།། ||

འ

འ་སྐོལ་ཤུ་འོད་འོབས་སྣུ་ཐུང་། །འོལ་ཚོད་ལ་སོགས་འ་སྦེ་བསྡུས། ། ||

ཡ

ཡག་པས་གཡབ་གཡུགས་ག་གཡབ་ལ། །ཇ་ཡབ་རྐྱང་ཡབ་སྟོན་འཇུག་མེད། །གཡམ་རྒྱུག་རྡོ་གཡམ་སྐྱི་གཡའ་བ།། གསར་དམ་ཁ་གསལ་གསུར་དུ་ཟ། །ལེ་ལོ་འི་ནམ་གཡེང་ལོག་པར་གཡེམ། །གཡེལ་མེད་གཡོ་སོགས་གས་འཕྱལ་ལོ།། ཡ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྡུས། ། ||

ར

ཀང་པའི་བརྟ་དང་ཡ་ས་བརྟ། །བརྟང་པོར་སྤྱོད་པ་ཚུ་ཡིས་བརྟན། །གདོན་གྱིས་བརྟསམས་པ་མི་འགྱུར་བརྟེང་། །ངས་འཕྱལ་ར་ལ་ལ་བདགས་སོ། །ར་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། ། |

ལ

ལ་གོས་གྱོན་པ་ལ་ལ་དག །ལྟའི་ལམ་དུ་ལར་རྒྱ་ལུད། ། ལན་ཅིག་ལབ་པ་ལོས་ཡིན་དེ། །ལུ་མའི་ཆུ་སོགས་ལ་སྦེ་བསྡུས།།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ཞ

ཅོད་པའི་གཞགས་འཕྱིད་ག་གཞགས་ལ། |ཉིས་ལྡང་མཐོལ་བཞགས་བ་བཞགས་སོ། |བོན་པོ་འི་གཞུང་དཀྲོལ་ག་གཞུང་ལ། |མི་གཙང་བཞུང་གཅི་བ་བཞུང་ངོ་། |རིམ་པ་གཞུམ་ནི་ག་གཞུམ་ལ། |གཞུལ་མཆོད་བཞམས་པ་བ་བཞམས་སོ། |བདེན་པའི་གཞའ་མ་ག་གཞའ་ལ། |ཡུག་བཞུར་བགོ་བཞའ་བ་བཞའ་ཡིན། |ཚོ་བྱེད་ཐོང་གཞོལ་ག་གཞོལ་ལ། |བྱ་བ་ཕྱི་བཞོལ་བ་བཞོལ་ལོ། |ཞེ་སྡོར་ཞེ་མོང་ཞེ་ཀྱུང་ལ། |གཞེ་གཞེ་གཏོང་བ་ག་གཞེ་ཡིན། |ཐ་སྙར་གྱིས་གཞེར་བ་ག་གཞེར་ལ། |ཕན་ཚུན་གདམ་བཞེར་བ་བཞེར་རོ། |ཞ་ཡི་འཇུག་པ་མདོས་ཙམ་བསྡུས། |

ས

གཞན་ལ་གསང་བ་ག་གསང་ལ། |དྲི་མ་བསང་བྱ་བ་བསང་ངོ་། |འོད་སེམས་གསལ་བ་ག་གསལ་ལ། |སྒྲིབ་རྣམས་བསལ་བ་བ་བསལ་ཡིན། |དྲིལ་བུ་གསིལ་བ་ག་གསིལ་ལ། |དུས་བྱུང་བསིལ་བ་བ་བསིལ་ལོ། |ངག་གི་གསུང་ནི་ག་གསུང་ལ། |དྲི་ངད་བསུང་བ་བ་བསུང་ངོ་། |ཤིང་སོགས་གསེ་བྱ་ག་གསེ་ལ། |རི་དྭགས་བསེ་རུ་བ་བསེ་འོ། |ཀོ་བསེའི་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

བསེ་ཁྲབ་བ་བསེ་ཡིན། །གྲངས་ཀྱི་གསུམ་ནི་ག་
གསུམ་ལ། །སྐོད་ཁ་བསུམ་བྱ་བ་བསུམ་མོ། །ལྟོ་བའི་
གསུས་པ་ག་གསུས་ལ། །མགྲོན་པོ་བསུས་པ་ང་བསུས་
ཡིན། །ཁ་གསག་མཁས་ནི་ག་གསག་ལ། །དགེ་བ་
བསག་བྱ་བ་བསག་གོ །རྙིང་མིན་གསར་པ་ག་གསར་ལ། །
གྲབས་ཀྱི་ཨང་བསར་བ་བསར་སྣང་། །ནེའུ་གསིང་ནི་ག་གསིང་
ལ། །ཚང་སོགས་བསིང་བྱ་བ་བསང་ངོ་། །རིན་ཆེན་
གསེར་ནི་ག་གསེར་ལ། །འཛམ་རླུང་བསེར་བྱ་བ་བསེར་ཡིན།།
གསོ་སྦྱད་ཀྱིས་གསོ་ག་གསོ་ལ། །ངལ་བ་བསོ་བ་བ་བསོ་འོ། །
སྲོག་ཆགས་གསོད་པ་ག་གསོད་ལ། །དགེ་བའི་བསོད་ནམས་
བ་བསོད་ཡིན། །ཆོས་སྲུང་འོད་སྲུང་སྐྲུ་སྲུང་རང་། །ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྲུང་བྱ་འོ་བསྲུབ་བྱ། །རིང་བསྲིལ་མཉམ་བསྲེ་སེར
བསྲོ་བསྲབ། །ཁྲིན་དུ་བསླང་བྱ་སྐྱོན་གྱིས་བསླད། །བསླབ་ལྡན་
དགེ་སློང་ཆོས་ལ་སློབས། །ས་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྡུས།།

༧

དམར་ཞང་ཞང་ནི་མདོག་ཞར་པོ། །ཞད་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཞུར་
ཟེ་ལྷ། །ཞུར་ཀྱང་ཉེ་ལ་ཏོ་ཡ་རྒྱུག་བྱེད། །ཞིག་པོ་
མདན་ལྷགས་ག་ཡང་དུ་ལྷང་། །ཞིད་མེད་ལྷུར་ལེན་ལས་དུ་
ལྷོངས། །ཞ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ།། ||

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ཨ

ཨམ་ཕྲག་ཨེན་ཙམ་ཨེ་ཐི་བ། །ཨོ་རྒྱན་ཡོལ་མདུད་ཨོཾ་
སུ་སྡི། །གསལ་བྱེད་ཀ་ནས་ཨ་བར་དུ། །འཕྲུལ་དང་
མིང་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ། །བརྡགས་པས་རབ་དབྱེ་དང་པོ་བརྟུས། །
ཧྥ ཕོ་ མོ་མ་ནིང་རང་རང་གི །ར་བདགས་ཙན་རྣམས་སྐྲ་
མཐུན་ལ། །མདངས་བཀྲ་རྣམ་བཀྲ་ཕྲ་ཞབ་པ། མགོ་
སྐྱེས་སྐྲ་དང་སྤྲ་ཚལ་སྤྲ། སྤྲོས་ནས་སྐྲངས་པ་སྤྲང་པོ་མང་། །
གནོད་བྱེད་བསྐྲད་དང་ལག་ཏུ་སྦྲད། །དགོངས་དོན་བཀྲལ་དང་
ངོ་ཚི་དཔྲལ་བ། །སྒལ་སྐྲད་དཀྲིས་དང་ཞོ་ཚི་སྦྲིས་མ། །
ཛ་ཞོ་དཀྲུགས་དང་རྡུལ་སོགས་སྦྲུགས། །ཁ་དོག་ཁྲ་བོ་ཕྲ་མེན་ཕྲ།།
ཁྲག་ཐིགས་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྲག་ལ་གཟར། །ཚགས་ཞེན་འཁྲི་བ་
ཉིང་ཏུར་འཕྲི། །ཁྲུ་གང་ཕྲུ་མ་ཛེ་མའི་ཕྲུ། །ཁྲག་ཁྲུག་
ནད་དང་ཟ་ཕྲུག་བྱེད། །འཁོར་བའི་འཁྲུལ་པ་ཐབས་འཕྲུལ་
ཆེ། །ཞེ་ནས་ཁྲོས་དང་འོད་འཕྲོ་འཕྲོས། །དུར་ཁྲོད་
རི་ཁྲོད་སྐྲུ་ཁམས་འཕྲོད། །ཁྲོམ་དུ་མེ་ཏོག་དམར་ཕྲོམ་ཕྲོམ། །
ནང་ཁྲོལ་ཞུ་དང་སོ་སོར་ཕྲོལ། །ཆོས་གོས་གྲུ་དང་གྲྭ་ཕད་
འཛིན། །སྐྱེ་མ་གྲ་མ་མི་དྲ་མ། །གྲགས་པ་ཆེ་དང་ཐལ་
དྲགས་པ། །གྲངས་མེད་དྲང་པོའི་ལམ་དུ་དྲངས། །གྲལ་རིམས་
དྲལ་བོས་ཁྲིམས་ལུགས་དྲལ། །སྤྲང་པོའི་གླུང་དང་ཚ་བའི་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ནྡུང་། །ལམ་གྱི་འགྲུལ་དང་ཏུལ་བའི་འདུལ། །འགྲོ་
ལྡོག་བྱེད་སར་འདྲེ་གདོན་མང་། །གྲོངས་པའི་ཚེ་ན་ཞིང་དུ་
དྲོངས། ཟས་གྲོན་ཆེ་ཡང་དྲོན་མོར་ཟོས། །ཁྲོས་པའི་
སྐྲ་དང་འབྲོག་པའི་སྤྲ། །གྲུང་རིག་ཡིན་གྲུང་བྲང་འགྲོ་འི་བྲང་།།
ཟས་ཀྱིས་འགྲངས་དང་རྫིས་སུ་འབྲངས། །ས་གོན་གྲབས་དང་
ཐྲུན་རྗོས་བྲབས། །ཀྲུ་གྲམ་གྲམ་ཐང་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ཤ་གྲིའི་
དྲི་མ་ཉམས་པའི་བྲི། །སྲོ་རིགས་གྲིམས་དང་ཟས་ཚོང་བྲིམས། །
ཡུལ་གྲུའི་གྲུ་དང་བྲུ་བ་ཚ། །མགྲིན་པའི་གྲེ་བ་འཛལ་བྱེད་བྲེ།།
དཀའ་འགྲེལ་རྩོམ་དང་འབྲེ་པ་ཚགས་པ། །གྲོ་ནས་དྲོ་སར་
ཁང་བྲོ་སྲབ། གྲོད་འོག་དྲོར་ཀྱིས་དགའ་བྲོད་འབར། །སྲོན་མེར་
ཆབ་སྲོན་ར་མདའ་སྲོན། །གྲོས་ལ་དབང་ནམས་ཕྱི་ལ་བྲོས། །
གྲི་ཡིས་དྲ་བ་སྐར་བྲ་ཉེ། །རྣམ་གྲངས་དྲུག་དང་ཚྭ་བོ་བྲུག། །
ཚོམས་དྲུབས་བྱ་བྲུན་དོང་དུ་བྲུབས། །དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་ཤ་
ཡང་བྲེགས། །གཅན་གཟན་དྲེད་དང་འཛིགས་པའི་བྲེད། །
དྲེཙ་ཧ་དྲེལ་བྱ་ཐས་བྲེལ། །སྤུ་དྲོ་དྲོ་ཞིང་རོ་བྲོ་བ། །སྲོ་འདྲོག་
པ་དང་འབྲོག་དགོན་པ། །དེ་སོགས་པོ་ཨ་ཞེང་གི། །ར་
བཏགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་མཐུན་རྣམས། །ཉུང་ངུས་རབ་དབྱེ་གཉིས་
པ་བསྡུས། །

༄ ཕོ་མོ་འཁྲིག་དང་དུ་སྤྲིན་འཁྲིགས། །བྱ་གའི་ཁྲང་བྱ་འཁྲུང་
བའི་ཁྲངས། །ཁོང་དུ་རྩུད་དང་ཁོངས་སུ་གདགས། །མཐའ་འཁོབ་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ཡུལ་དང་ཁྱབ་པའི་འཁོབས། །ཁམས་གང་ཟས་དང་འདོད་པའི་
ཁམས། །ཞིང་ཐོག་ཁམས་བུ་ཡུལ་གྱི་ཁམས། །མཆོད་ཆས་འཁྲུག་
དང་གོ་རིམ་འཁྲུགས། །དཔང་པོ་འི་ཁ་ཁྲག་རྩའི་ཁྲུགས་
རོམ། །སྣ་ཡི་ཁྲམས་སྲུ་དོན་མེད་འཁྲམས། །སྤྱི་སྒྲ་གང་
དང་ཁ་བའི་གངས། །སྐོད་གང་ཐ་དང་གངས་ཅན་མཚོ། ། །
དགོང་ཀའི་དུས་དང་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། །ལྟུགས་སྒྲོག་དང་
ནི་སྐད་སྒྲ་སྒྲོགས། །མངག་ཞུགས་པ་དང་ཕོ་ཉ་མངགས། ། །
གཞན་ལ་ངོམ་དང་རང་ཉིད་ངོམས། །ལྟུག་གྱིས་བྲབས་དང་
ལྟུགས་ཆ་མགར། །ཁང་པའི་ལྟོག་དང་གློ་ཡི་ལྟོགས། ། །
ཞིང་གི་ལྟུག་ཕྲན་ཤ་སྤྱིར་ལྟུགས། །རྡོ་སོགས་ཆག་དང་སྐོད་
བཅུད་ཆགས། །ཆག་ཆག་གདབ་དང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། ། །
ཆབ་འོག་ཆབ་ཤོག་ཆབས་ཅིག་འགྲོ། །སྒྲ་འོར་རྩེམ་ཚེམ་ཁ་
ཚེམས་འཛོག ། །ཙ་ཡི་འཛག་སྤྱིལ་ཁྲིམས་སོགས་འཛགས། ། །
འཛིག་པའི་ཆོས་ལ་འཛིགས་ཞིང་སྣག །ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་ཉམས་
དགའ་མེད། །ཉམ་ཉེས་གྱུར་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་ཚེ། ། །
སྐྱོམ་ལས་མཁན་ནི་བདང་སྐྱོམས་གནས། །དུག་དུ་བདེ་བ་མིང་
དུགས་བཀོར། །རྟོག་དཔྱོད་གྱིས་དང་དོན་ཀུན་རྟོགས། ། །
ཕན་པའི་སྟོང་གྲོགས་ཙ་བ་སྟོངས། །གདུས་སྐྱ་བ་དང་བཅུད་
ཀྱིས་གདམས། །ཐབ་ཀ་བ་དང་ཐབས་ལ་མཁས། །ཐག་ཆོད་
གྱིས་དང་ཐགས་བཟང་མཛེས། །ཐིག་ཚད་མཁས་དང་ཐིགས་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

པ་འཛོམས། །མཐའ་ལ་ཐུག་པ་ཐུགས་ལ་མངའ། །རྒྱང་རིང་
མཐོང་དང་རྒྱ་མཐོངས་ཆེ། །ཐོག་དུ་འཁྱིལ་ན་ཐོགས་རྡུགས་
མེད། །ཐོག་མེར་མི་འབྱུང་སྲུང་བ་ཐོགས། །སྤྲ་བས་
དྭང་ལེན་རྟོག་མ་དྭངས། །ཡང་དག་བདེན་པ་དྭགས་པོས་མཐོང་།།
གཟར་ཐག་གདང་བྱ་ང་རོ་འདི་གདངས། །མདང་གི་དུས་སུ་
འོད་མདངས་ཆེ། འདབ་བརྒྱ་པ་དང་རི་ཡི་འདབས། །
གདམ་ང་བྱེད་དང་གདམས་པ་སྟྭལ། །མ་རུང་གདུག་དང་དབུ་
ཡི་གདུགས། །གདེང་ཐོབ་གྲུར་ན་མཆོན་ཆ་གདེངས། །
གོ་སྐབས་དོག་དང་རེ་དོགས་ཆེ། །ཁ་དྲག་དྲག་པོ་ཐལ་དྲགས་
པ། །དྲང་པོ་འདི་མི་ལ་ཟམ་སོགས་དྲངས། །གོས་ཀྱི་
དྲིལ་ནག་ང་རྒྱལ་དྲེགས། །ཁ་དྲོག་ཆེ་དང་ཁྲེས་པོ་དྲོགས།
ཁ་རྡོག་ནག་པོ་ནགས་ཀྱི་ཚལ། །སོ་ནམ་གདབ་དང་བསོད་
ནམས་བསགས། །རྣམ་དཔྱོད་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་གསལ། །
ནང་དུ་སློབས་དང་ནངས་པར་འགྲོ། །བདེན་པའི་དཔང་པོ་དཔངས་
སུ་མཐོ། །འཕག་འཕག་བྱེད་དང་ས་འབྲོབ་འཕགས། །
ཕྱུག་འཚལ་བ་དང་ཕྱུགས་མས་ཕྱུགས། །དབང་འབྱོར་ཕྱུག་
དང་སྒོ་ཕྱུགས་འཚོ། །སྣམ་བུ་ཕྲུག་དང་ཕྲུག་དགུ་ཕྲུགས། །
བབ་ཅོལ་སྨྲ་དང་སྐབས་ནས་བབས། །བོང་བ་གསེར་གཟིགས་
ལུས་བོངས་ཆེ། །དབུག་པར་བྱ་བ་དབུགས་སྣ་རིང་། །
ཚིགས་མེད་བདེ་ཐག་རྣ་བར་ཐགས། །བུ་གཞི་དམིག་ཁྲང་དོན་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ལ་དམིགས། ཆོར་མའི་ཙིང་དང་འབྲུ་ཙངས་པ། །གོས་
སོགས་ཙབ་ཏྲལ་སི་འགྲུལ་ཙབས། །ལུས་ཀྱི་ཙིབ་མ་གདུགས་
འཁོར་ཙིབས། །དངོས་པོ་ཚང་དང་ལྷ་ཚངས་པ། །ཚང་
ཚིང་ནགས་དང་ཚངས་ར་ལུས། །བརླང་བོ་འི་ཚིག་དང་
ཚིགས་སུ་བཅད། །མི་ཡིས་ཚིག་དང་ས་ཚིགས་འདི། །
རྫོད་བྱེད་ཚིག་དང་ཏུས་པའི་ཚིགས། །ཡི་གེའི་བར་ཚེག
དཀའ་བའི་ཚིགས། །རྒྱན་གྱི་ཁྲ་ཚོམ་ཁང་པའི་ཚོམས། །
ཚོམ་བུ་གྲུ་ཚོམ་སྣན་ངག་ཚོམས། །མཁར་རྫོང་འཛིན་དང་
སྐམ་རྫོངས་སྒྲིད། །ཞག་བརྒྱ་སོང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས། །
གཞུང་ལུགས་གཞུང་དང་ཡིད་གཞུངས་པ། །སློད་ཀྱི་མཁར་
གཞོང་ལྡོངས་སམ་གཞོངས། །ཟང་ཟིང་ནོར་དང་རིན་ཆེན་ཟངས། །
ཟབ་མོ་འི་དོན་དང་ཟབས་སུ་རིང་། །གཅན་གཟན་གཟིག་དང་
སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཤ་ཡི་གཟུག་དང་གཟུགས་བརྙན་
གཟུགས། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་དང་ལུས་ཟུངས་ཟད། །གཟུང་
འཛིན་གཉིས་དང་གཟུངས་སྤོབས་མཐོ། །འགྲོ་འོང་བྲུ་དང་
མ་འོངས་པ། །རིག་བྱ་ཡང་དང་རྒྱ་ཡངས་པ། །ཡོང་
ཡེ་མི་མངའ་ཡོངས་སུ་དག །རག་གི་སྐྲུད་པ་རགས་དང་སྲ། །
གདང་རག་འབྲུལ་དང་རྒྱ་རགས་ཙོག །རང་གཞན་ཡི་རང་
ཐོ་རངས་ལངས། །མཆོག་ཤི་རབ་དང་ཚེ་རབས་གདན། །
རིག་བྱེད་རིག་འཛིན་འཐད་པའི་རིགས། །དོན་བཞིན་རིག

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

དང་རིགས་བརྒྱུད་སྤེལ། །རིང་པོར་གནས་ཀྱང་རིངས་ཕར་ཁྱེག །
རེང་བྲ་བཞིན་དུ་གཉའ་རེངས་པ། །རིམ་པ་བཞིན་ལ་རིམས་
ནད་འགོ། །བྱ་བ་ཚུང་དང་མ་ཚུངས་བདུད། །བྱ་རོག་རོག་
པོ་རོགས་སུ་སྤྲིན། །དམའ་བའི་རོང་དུ་རོངས་སེ་རོངས། །
ལག་བྲིས་བཟང་དང་བདེན་པ་ལགས། །ཡན་ལག་ཚང་དང་
ཞེ་སའི་ལགས། །ལང་ཚོ་ལང་ལེང་ཧད་ཀྱིས་ལངས། །
གཡང་དཀར་ལུག་དང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས། །ལོག་པར་གོ་དང་
གྱང་གི་ལོགས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལོགས་སུ་དགར། །
འདར་ཤིག་ཤིག་དང་མི་ཤིགས་པ། །ཤུབ་བུར་སྒྲ་དང་སྒྲོད་
ཀྱི་ཤུབས། །སང་གི་དུས་དང་ཉིན་མོངས་སངས། །གསང་
གྲོས་བྱེད་དང་སྐད་གསངས་མཐོ། །སོམ་ཉིར་སོམས་ཤིག་
ལས་ལ་སོམས། །དགྲ་བཅོམ་སྡིག་བཅས་མདུན་དུ་ལྡགས། །
སྡིག་མའི་ཟས་དང་ཀླུང་གི་སྡིགས། །དེ་སོགས་མིང་གཞི་
རྗེས་ཡང་ལ། །བདགས་ཤིང་སྤོ་མ་རྗེས་འཇུག་དང་། །
ཕྱི་མ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པ། །བསྟན་པས་རབ་དབྱེ་གསུམ་
པ་རྫོགས།། །།

སྨྲར་སྨྲས་པ། །

གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་
ལའང་འདི་ཀོ་ནི། །སྐྱིང་གི་བདུད་རྩིར་ངེས་པས་ན། །
བྱིས་པའི་སྐད་དུ་གོ་བདེར་སྦྱར། །གལ་ཏེ་བློ་ནོར་དམན་པ་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

ཡིས། །ཞོངས་པ་མཆིས་ན་མཁས་མདུན་འཚགས། །
དགེ་བས་རང་རིགས་གཞོན་ནུ་རྣམས། །མཁས་པའི་མཁས་
པར་དབང་བྱེད་སློན། །ཅེས་པ་བོད་ཀྱི་བརྡ་དག་བྲིས་པའི་
ལམ་མཁན་འདི་ཉིད་རང་ལྟོས་གསར་བུ་འགའི་ཆེད་དུ། སྔོན་
བྱོན་མཁས་པ་ཞྭ་ལུ་ཆོས་བཟང་གི་ཟ་མ་ཏོག སྐྲོགས་སྔོན་གྱི་ལི་
ཤིའི་གུར་ཁང་། དཔལ་སྤྲང་པའི་ངག་སྒྲོན་དེའི་འགྲེལ་པ་
རྟོག་གསལ་སོགས་ལ་གཞི་བཅོལ་དེ། འབྲས་ལྗོངས་རྟུམ་
བདེག ཆོས་སྒར་དུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་བསྙེན་པ་དྲུང་ཡིག་བསྟན་
འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །མངྒལཾ།། །།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Karma Jangchup.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Karma Lekshey Ling Library
Swoyambhu, KTM., Nepal

Printed at : Bayyul Press, Chandmari, Gangtok.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF